

Kurse in der PSB im Sommersemester 2026 für Studierende der Universität Göttingen



PsychoSoziale Beratung

Goßlerstraße 23, 37073 Göttingen

Kursinformationen und Anmeldung unter:

<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>



Offenen Sprechzeit der PSB zur Vereinbarung eines Beratungstermins:

Di., Mi., Do. 12:00 bis 13:00 h,
Telefonnummern und
Ansprechpersonen:

<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>

**Kurse der PSB,
Kursgebühr jeweils 20 Euro:**

Entspannung, verschiedene Techniken kennenlernen

6 Termine montags:

04.05 bis 15.06.2026

jeweils 14:00 bis 15:20 Uhr

Motivation und Zeitmanagement

2 Termine dienstags:

05.06. und 12.06.2026,

jeweils 15:00 bis 19:00 Uhr

Prüfungsangst bewältigen

2 Termine donnerstags:

30.04. und 07.05.2026

jeweils 15:00 bis 19:00 Uhr

Innere Stärke leben -

Selbstbehauptung und Resilienz im Alltag (nur für Frauen),

2 Termine:

Freitag 12.06., 15:00 bis 18:30 Uhr

und Samstag, 13.06.2026, 9:30 bis 14:30 Uhr

Weitere Kurse, kostenfrei:

HOPES (Hilfe und Orientierung für psychisch erkrankte Studierende)

Spielend mutiger werden - spielend lernen, sicherer aufzutreten und innere Blockaden und Ängste zu überwinden

Studienabschlussgruppe für Studierende mit verzögertem Studienverlauf (später im Semester)

International Coaching Group (for master and PhD students) (later in the semester)