

## Kurse in der PSB im Sommersemester 2026 für Studierende der Universität Göttingen

**PsychoSoziale Beratung**  
Goßlerstraße 23, 37073 Göttingen



### Kursinformationen und Anmeldung unter:

<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>



### Kurse der PSB, Kursgebühr jeweils 20 Euro:

- Entspannung, verschiedene Techniken kennenlernen
- Motivation und Zeitmanagement
- Prüfungsangst bewältigen
- Innere Stärke leben - Selbstbehauptung und Resilienz im Alltag

### Weitere Kurse, kostenfrei:

- **HOPES** (Hilfe und Orientierung für psychisch erkrankte Studierende)
- **Spielend mutiger werden** - spielend lernen, sicherer aufzutreten und innere Blockaden und Ängste zu überwinden
- **Studienabschlussgruppe** für Studierende mit verzögertem Studienverlauf (später im Semester)
- **International Coaching Group** for master and PhD students (later in the semester)

## Kurse in der PSB im Sommersemester 2026 für Studierende der Universität Göttingen

**PsychoSoziale Beratung**  
Goßlerstraße 23, 37073 Göttingen



### Kursinformationen und Anmeldung unter:

<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>



### Kurse der PSB, Kursgebühr jeweils 20 Euro:

- Entspannung, verschiedene Techniken kennenlernen
- Motivation und Zeitmanagement
- Prüfungsangst bewältigen
- Innere Stärke leben - Selbstbehauptung und Resilienz im Alltag

### Weitere Kurse, kostenfrei:

- **HOPES** (Hilfe und Orientierung für psychisch erkrankte Studierende)
- **Spielend mutiger werden** - spielend lernen, sicherer aufzutreten und innere Blockaden und Ängste zu überwinden
- **Studienabschlussgruppe** für Studierende mit verzögertem Studienverlauf (später im Semester)
- **International Coaching Group** for master and PhD students (later in the semester)