

**Kurse der PSB,  
Kursgebühr jeweils 20 Euro.**

**Effektiv Arbeiten**

2 Termine samstags:  
22.11. und 06.12.2025,  
jeweils 11:00 bis 15:00 Uhr

**Entspannung, verschiedene  
Techniken kennenlernen**

6 Termine montags:  
12.01 bis 16.02.2026  
jeweils 14:00 bis 15:20 Uhr

**Motivation und  
Zeitmanagement**

2 Termine:  
Freitag 05.12., 14:00 bis 18:00 Uhr  
und Samstag 13.12.2025, 11:00  
bis 15:00 Uhr

**Prüfungsangst bewältigen**

2 Termine samstags:  
24.01. und 31.01.2026  
jeweils 11:00 bis 15:00 Uhr

**Stärkung des Selbst –  
Selbstbehauptung**

nur für Frauen, 2 Termine:  
Freitag 05.12., 15:00 bis  
18:30 Uhr und Samstag,  
06.12.2025, 9:30 bis 15:00 Uhr

**Kurse kostenfrei**

**Achtsamkeit**

6 Termine donnerstags:  
06.11. bis 11.12.2025, 10:15 bis  
11:30 Uhr

**Ressourcen stärken – Mein  
Leben bewusst gestalten**

6 Termine dienstags:  
11.11. bis 16.12.2025, 10:00 bis  
12:00 Uhr

# Fit für den Semesterstart? Kurse in der PSB im Wintersemester 2025/26 für Studierende der Universität Göttingen



## PsychoSoziale Beratung

Goßlerstraße 23, 37073 Göttingen

**Kursinformationen und Anmeldung unter:**  
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>

**Offenen Sprechzeit der PSB  
zur Vereinbarung eines Beratungstermins:**  
Di., Mi., Do. 12-13 h,  
Telefonnummern und Ansprechpersonen:  
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>

