

**Kurse der PSB,  
Kursgebühr jeweils 20 Euro.**

**Effektiv Arbeiten**

2 Termine samstags:  
22.11. und 06.12.2025,  
jeweils 11:00 bis 15:00 Uhr

**Entspannung, verschiedene Techniken  
kennenlernen**

6 Termine montags:  
12.01. bis 16.02.2026  
jeweils 14:00 bis 15:20 Uhr

**Motivation und Zeitmanagement**

2 Termine:  
Freitag 05.12., 14:00 bis 18:00 Uhr und  
Samstag 13.12.2025, 11:00 bis 15:00 Uhr

**Prüfungsangst bewältigen**

2 Termine samstags:  
24.01. und 31.01.2026  
jeweils 11:00 bis 15:00 Uhr

**Stärkung des Selbst – Selbstbehauptung**

nur für Frauen, 2 Termine:  
Freitag 05.12., 15:00 bis  
18:30 Uhr und Samstag, 06.12.2025,  
9:30 bis 15:00 Uhr

**Kurse der PSB, kostenfrei**

**Achtsamkeit**

6 Termin donnerstags:  
06.11. bis 11.12.2025, 10:15 bis 11:30 Uhr

**Ressourcen stärken – Mein Leben  
bewusst gestalten**

6 Termine dienstags:  
11.11. bis 16.12.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

**Fit für den Semesterstart?  
Kurse in der PSB im  
Wintersemester 2025/2026  
für Studierende der Uni  
Göttingen**



PsychoSoziale Beratung  
Goßlerstraße 23,  
37073 Göttingen

**Kursinfos, Anmeldung unter:**  
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>

**Offenen Sprechzeit der PSB  
zur Vereinbarung eines  
Beratertermins:**

Di., Mi., Do. 12-13 h,  
Telefonnummern und Ansprech-  
personen:  
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>



**Kurse der PSB,  
Kursgebühr jeweils 20 Euro.**

**Effektiv Arbeiten**

2 Termine samstags:  
22.11. und 06.12.2025,  
jeweils 11:00 bis 15:00 Uhr

**Entspannung, verschiedene Techniken  
kennenlernen**

6 Termine montags:  
12.01. bis 16.02.2026  
jeweils 14:00 bis 15:20 Uhr

**Motivation und Zeitmanagement**

2 Termine:  
Freitag 05.12., 14:00 bis 18:00 Uhr und  
Samstag 13.12.2025, 11:00 bis 15:00 Uhr

**Prüfungsangst bewältigen**

2 Termine samstags:  
24.01. und 31.01.2026  
jeweils 11:00 bis 15:00 Uhr

**Stärkung des Selbst – Selbstbehauptung**

nur für Frauen, 2 Termine:  
Freitag 05.12., 15:00 bis  
18:30 Uhr und Samstag, 06.12.2025,  
9:30 bis 15:00 Uhr

**Kurse der PSB, kostenfrei**

**Achtsamkeit**

6 Termin donnerstags:  
06.11. bis 11.12.2025, 10:15 bis 11:30 Uhr

**Ressourcen stärken – Mein Leben  
bewusst gestalten**

6 Termine dienstags:  
11.11. bis 16.12.2025, 10:00 bis 12:00 Uhr

**Fit für den Semesterstart?  
Kurse in der PSB im  
Wintersemester 2025/2026  
für Studierende der Uni  
Göttingen**



PsychoSoziale Beratung  
Goßlerstraße 23,  
37073 Göttingen

**Kursinfos, Anmeldung unter:**  
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>

**Offenen Sprechzeit der PSB  
zur Vereinbarung eines  
Beratertermins:**

Di., Mi., Do. 12-13 h,  
Telefonnummern und Ansprech-  
personen:  
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>

