

Kurse der PSB:
Kursgebühr jeweils 20 Euro.

Effektiv Arbeiten

2 Termine sonntags:
04.05. und 25.05.2025,
jeweils 11:00 - 15:00 Uhr

**Entspannung, verschiedene
Techniken kennenlernen**

6 Termine montags:
28.04. bis 02.06.2025
jeweils 14:00 - 15:20 Uhr

**Motivation und
Zeitmanagement**

2 Termine samstags:
03.05. und 24.05.2025
jeweils 11:00 - 15:00 Uhr

Prüfungsangst bewältigen

2 Termine samstags:
21.06. und 05.07.2025
jeweils 11:00 - 15:00 Uhr

**Stärkung des Selbst –
Selbstbehauptung**

nur für Frauen, 2 Termine:
Fr. 06.06, 15:00 - 18:30 Uhr und
Sa. 07.06.2025, 9:30 - 15:00 Uhr

Achtsamkeit

Dieser Kurs ist kostenfrei!
6 Termine donnerstags:
19.06. bis 24.07.2025
Jeweils 10:00 - 11:15 Uhr

Fit für den Semesterstart?

Kurse im Sommersemester 2025 für Studierende der Uni Göttingen



In der PSB (PsychoSoziale Beratung)

Goßlerstraße 23, 37073 Göttingen

Kursinformationen und Anmeldung unter:
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>

Offenen Sprechzeit der PSB

zur Vereinbarung eines Beratungstermins:
Di., Mi., Do. 12-13 h,
Telefonnummern und Ansprechpersonen:
<https://www.studierendenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>