

WAS IST DIE PAS?



Die Psychotherapeutische Ambulanz für Studierende (PAS) steht allen Studierenden der Universität Göttingen mit ihren Angeboten offen.

Sie ist eine Spezialambulanz für junge Erwachsene mit den für dieses Alter typischen Krisen, Störungen und entsprechenden studienspezifischen Problemen.

SCHWERPUNKTE UNSERER ARBEIT SIND:

- ▶ Akute Studien- und Lebenskrisen
- ▶ Arbeits- und Lernstörungen
- ▶ Ängste (z. B. Prüfungsängste, soziale Ängste)
- ▶ Depressive Krisen und Erschöpfungszustände („burn out“)
- ▶ Andere psychische und psychosomatische Symptome
- ▶ Partnerschaftskonflikte und familiäre Konflikte
- ▶ Kontaktschwierigkeiten

Die PAS gehört fachlich und organisatorisch zur Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Universitätsmedizin Göttingen (Leitung: Prof. Dr.med.

WIE ARBEITET DIE PAS?



Zu Beginn strukturieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre Probleme und grenzen diese ein. In der weiteren Diagnostik identifizieren wir mit Ihnen störende, immer wiederkehrende Muster im Verhalten und Erleben und suchen nach möglichen Ressourcen bei Ihnen sowie ersten Veränderungsmöglichkeiten.

Vielfach führen bereits diese ersten Schritte aus akuten Schwierigkeiten heraus, so dass nur wenige Termine erforderlich sind.

Gegebenenfalls kann zusätzlich die Indikation geprüft werden und eine begleitende Medikation eingeleitet werden.

Ferner gehört zu unseren Aufgaben, krankheitsbedingte Prüfungs- oder Studierunfähigkeit festzustellen und gegebenenfalls zu attestieren.

Sind eine längerfristig angelegte ambulante Psychotherapie oder ein stationärer Aufenthalt erforderlich, unterstützen wir Sie bei der Suche nach einer ambulanten Behandlung oder einer Klinik.

WAS BIETET DIE PAS AN?

Die PAS bietet spezifische Behandlungsangebote in Einzel- und Gruppentherapie

- ▶ Offene Sprechstunde (ohne Anmeldung) auch tel.

Mo Di Do 11:00 bis 12:00 Uhr

und Fr 10:00 bis 11:00 Uhr

Hier geht es um eine erste Klärung der Situation und das mögliche weitere Vorgehen.

- ▶ Einzeltermine nach Vereinbarung. Hier geht es hauptsächlich um Krisenintervention und Kurzzeittherapien (ca. 3-5 Sitzungen)
- ▶ Einzeltermine in englischer Sprache für ausländische Studierende
- ▶ Gruppenangebote für Studierende z. B. mit depressiven oder Erschöpfungsreaktionen, mit Ängsten, Prokrastination oder zur Aufmerksamkeitsbasierten Emotionalen Regulierung.

Aktuelle Angebote finden Sie auf der Homepage:

www.pas.uni-goettingen.de



Gruppenangebote sollen Ihnen im psychotherapeutisch angeleiteten Austausch mit anderen Betroffenen dazu verhelfen, eigenes Erleben und Verhalten besser zu verstehen und zu verändern. Das Ziel ist, Ihre Erlebens- und Handlungsspielräume im Umgang mit sich selbst, mit anderen und mit den universitären Arbeitsanforderungen zu erweitern.

ERSTKONTAKT

Termine für Erstgespräche werden mit möglichst kurzer Wartezeit vereinbart.

Während der Offenen Sprechstunde (s. o.) können Sie ohne vorhergehende Anmeldung Kontakt zu uns aufnehmen.

Auch per Email können Sie sich mit Fragen an uns wenden. Email-Kontakte ersetzen aber keinesfalls eine persönliche Beratung.

DAS TEAM

Unser multiprofessionelles therapeutisches Team besteht aus PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen und PsychologInnen, die über unterschiedliche und sich ergänzende Aus- und Weiterbildungen verfügen.

Alle vier Grundorientierungen der Psychotherapie, (Verhaltenstherapie, Tiefenpsychologische Therapie, Psychoanalyse, Gesprächspsychotherapie, Systemische Therapie) sowie die fachärztlichen Weiterbildungen Psychosomatische Medizin und Psychiatrie sind kompetent vertreten.

LEITUNG

Prof. Dipl.-Psych. Dr. Eric Leibing

Ltd. Psychologe / Psychotherapeut

Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie

ANMELDUNG/ SEKRETARIAT

Tel. 05 51 / 39-64076

Zeiten Mo – Fr 9:00 bis 13:00 Uhr

E-Mail pas@uni-goettingen.de

Internet www.pas.uni-goettingen.de

WIE FINDEN SIE ZUR PAS?



ADRESSE

Psychotherapeutische Ambulanz für Studierende (PAS)

Humboldtallee 38

37073 Göttingen

Tel. 05 51 / 39-64076

Fax 05 51 / 39-64077

E-Mail pas@uni-goettingen.de

Internet www.pas.uni-goettingen.de

Universitätsmedizin Göttingen, Georg-August Universität, Stiftung Öffentlichen Rechts
Robert-Koch-Straße 40, 37075 Göttingen, www.universitaetsmedizin-goettingen.de

P
A
S



PSYCHOTHERAPEUTISCHE
AMBULANZ FÜR
STUDIERENDE

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie