



Kurse der PSB:
Kursgebühr jeweils 20 Euro.

Stressmanagement in der Prüfungsphase

6 Termine: Do 23.05.
dann montags
vom 27.05 bis 24.06.2024,
jeweils 17.00 bis 18.30 Uhr

Stärkung des Selbst – Selbstbehauptung nur für Frauen:

2 Termine:
Fr. 31.05., 15:00 - 18:30 h und
Sa. 01.06.24, 9:30 - 16:00 Uhr

Motivation und Zeitmanagement

2 Termine samstags:
01.06. und 08.06.2024
jeweils 11:00 – 15:00 Uhr

Effektiv Arbeiten

2 Termine sonntags:
02.06. und 16.06.2024
jeweils 11:00 – 15:00 Uhr

Prüfungsangst bewältigen

2 Termine:
Sonntag 09.06 und
Samstag 15.06.2024
jeweils 11:00 bis 15:00 Uhr

Fit für den Semesterstart? Kurse im Sommersemester 2023 für Studierende der Uni Göttingen



In der PSB (PsychoSoziale Beratung)

Goßlerstraße 23, 37073 Göttingen

Kursinformationen und Anmeldung unter:

<https://www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>

Offenen Sprechzeit der PSB

zur Vereinbarung eines Beratungstermins:
Di., Mi., Do. 12-13 h,

Telefonnummern und Ansprechpersonen unter:

<https://www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>