

Kurse der PSB:
Kursgebühr jeweils 20 Euro.

Fit für den Semesterstart? Kurse im Sommersemester 2023 für Studierende der Uni Göttingen

**Stressmanagement in
der Prüfungsphase**

6 Termine: Do 23.05.
dann montags
vom 27.05 bis 24.06.2024,
jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr

**Stärkung des Selbst –
Selbstbehauptung**

nur für Frauen:
2 Termine:
Fr. 31.05., 15:00 – 18:30 h und
Sa. 01.06.24, 9:30 – 16:00 Uhr

**Motivation und
Zeitmanagement**

2 Termine samstags:
01.06. und 08.06.2024
jeweils 11:00 – 15:00 Uhr

Effektiv Arbeiten

2 Termine sonntags:
02.06. und 16.06.2024
jeweils 11:00 – 15:00 Uhr

Prüfungsangst bewältigen

2 Termine:
Sonntag 09.06 und
Samstag 15.06.2024
jeweils 11:00 bis 15:00 Uhr

Kurse der PSB:
Kursgebühr jeweils 20 Euro.

Fit für den Semesterstart? Kurse im Sommersemester 2023 für Studierende der Uni Göttingen

**Stressmanagement in
der Prüfungsphase**

6 Termine: Do 23.05.
dann montags
vom 27.05 bis 24.06.2024,
jeweils 17:00 bis 18:30 Uhr

**Stärkung des Selbst –
Selbstbehauptung**

nur für Frauen:
2 Termine:
Fr. 31.05., 15:00 – 18:30 h und
Sa. 01.06.24, 9:30 – 16:00 Uhr

**Motivation und
Zeitmanagement**

2 Termine samstags:
01.06. und 08.06.2024
jeweils 11:00 – 15:00 Uhr

Effektiv Arbeiten

2 Termine sonntags:
02.06. und 16.06.2024
jeweils 11:00 – 15:00 Uhr

Prüfungsangst bewältigen

2 Termine:
Sonntag 09.06 und
Samstag 15.06.2024
jeweils 11:00 bis 15:00 Uhr



In der PSB

(PsychoSoziale Beratung)

Goßlerstraße 23, 37073 Göttingen

Kursinformationen und Anmeldung unter:
<https://www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>

Offenen Sprechzeit der PSB

zur Vereinbarung eines Beratungstermins:
Di., Mi., Do. 12-13 h,
Telefonnummern und Ansprechpersonen:
<https://www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>