



**Kurse gefördert aus Mitteln des Zukunftspakts: „Studium und Lehre stärken“, deshalb kostenfrei. Platzvergabe nach Anmeldedatum.**

**Kurs 01: Effektiv Arbeiten**  
So. 15.10.23, 11-18 h (incl. 1 h Pause)

**Kurs 02: Selbst- und Studienorganisation zu Studienbeginn**  
So. 29.10.23, 11-18 h (incl. 1 h Pause)

**Kurs 03: Entspannungstechniken kennenlernen**  
6 x 75 min donnerstags,  
09.11.23 bis 14.12.23, 14-15:15 h

**Kurs 04: Motivation und Zeitmanagement**  
Di. 14.11.23 und 21.11.23  
je 16-19 h

**Kurs 05: Prüfungsangst bewältigen**  
So. 19.11.23, 11-18 h (incl. 1 h Pause)

**Kurse der PSB:  
Kursgebühr jeweils 20 Euro.**

**Kurs 06: Prüfungsangst bewältigen**  
So. 10.12.23, 11-18 h (incl. 1 h Pause)

**Kurs 07: Effektiv Arbeiten**  
Fr. 01.12.23, 16-19 h  
und Sa. 02.12.23, 11-14 h

**Kurs 08: Stärkung des Selbst – Selbstbehauptung**  
nur für Frauen:  
Fr. 08.12.23, 15-18:30 h und  
Sa. 09.12.23, 9:30-16 h

# Fit für den Semesterstart? Kurse im Wintersemester 2023 /2024 für Studierende der Uni Göttingen



## In der PSB (PsychoSoziale Beratung)

Goßlerstraße 23, 37073 Göttingen

**Kursinformationen und Anmeldung unter:**  
<https://www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb/kursangebot-der-psb>

**Offenen Sprechzeit der PSB**  
zur Vereinbarung eines Beratungstermins:  
Di., Mi., Do. 12-13 h,  
Telefonnummern und Ansprechpersonen unter:  
<https://www.studentenwerk-goettingen.de/beratung-soziales/psb>